

「高知で働きたい若者」を応援！  
就活サポートマガジン

# 明日、

## ジョブカフェこうち

表紙：ジョブカフェサポーター

### CONTENTS

就活のミカタ

「自分の展示」指南術

大学祭に今年もおじゃまします！

「職業適性診断」を受けませんか？

自信を持って新入社員のスタートを切ろう！

「大学生のための  
ブラッシュアップセミナー」

幡多サテ通信

シリーズ「幡多でハタらく若者たち」

書記  
やります！

タイム  
キーパー！

アイテアマン  
だぞ～！

司会  
務めます！

まとめを  
発表  
します！

面接官は  
何を重視してるの？！

試験でグループ  
ディスカッションは、  
もう当たり前！？

特集

# GROUP DISCUSSION

セッションカード

# コミュニケーション力を

# 磨こう!

社会での仕事の多くはチームで取り組まれています。「グループディスカッション」(以下GD)は、チームで取り組む力を見る手段として就職試験に取り入れられることが増えてきました。そこで、ジョブカフェこちのサポーターとして活動している大学生5人が、真剣勝負でディスカッション。その中から見てきた「コツ」とは……?!

## 進め方



- ① テーマ/3つから1つを選ぶ  
「学生の理想とする就活スケジュールとは」  
「高知県で働く若者を増やすには」  
「働く上で自分たちが大切にしたいこと」
- ② 時間/役割分担・テーマの選択も含め 30分
- ③ 役割/司会・書記・タイムキーパー・アイデアマン・発表者
- ④ 「論理的な話し方～PREP法」のシートを活用する。  
(P結論・R理由・E具体例・P結論を繰り返す)

※…よかったところ/!…改善すべきところ/▼…アドバイス

## 役割分担

「アイデアマンやります」「司会やらせていただきます」……という具合に、5人それぞれが自主的に役割を引き受けた。

※スムーズに1分で決まる

## テーマ決め

司会 皆さんどれが一番やりやすいと思いますか。話が膨らむのがいいですね。  
A 「働く上で一番大切にしたいこと」がイメージしやすいかな。「就活スケジュール」って、大人の世界で決められている話なので、ちょっとなじみにくいところがある。「高知で働く若者を増やす」は30分で切り込むにはなかなか重いテーマかなあと思った。  
司会 僕も一番議論しやすいかなと思っ

ているので、その意見に賛成です。  
③ (他3人うなずく)  
司会 それでは「働く上で大切にしたいこと」というテーマでいきたいと思います。

- ① ※みんなに意見を求めたのはよかった。
- ② ※明確な意思表示はグッド!
- ③ ※事後の話では、実は2人が別テーマで話したかったと判明。▼遠慮しないで意見を出そう。
- ④ ※1分20秒でスピーディに決まったが、全員

## はじめるにあたって

A そもそも「働く上で」の「働く」は何でしょうか。ライフワークなのか、ライスワーク、「飯のための仕事なのか、自分の人生を活かすための仕事なのか。先に「働く」の定義を決めませんか。  
司会 ⑤ それもそうですね。食べるため

に働くというのと、楽しいから働くのは、大切にしたいものによって変わってくると思います。でも、話し合った後で「こっちはな」というふうにもいいかな。  
B ⑥ 分けるのもすくいいと思うんですけども、生活していく上での仕事、これから働いていく上で自分たちが大切なことを考えてみるのはいかがでしょうか。  
司会 ありがとうございます。分けて考えようかどうですかね。

⑦ (全員「はい」)

- ⑤ ※いきなり否定するのではなく、まずはAさんの意見を受け止める姿勢がいい。
- ⑥ ※出された意見を評価しながらも、自分の意見を言うのはいい。
- ⑦ ※全員の同意のもとにスタートできたのはよかった。

## 「やりがい」が提起される

C ぼくたちが大切にしたいことでなくて、客観的にランキングなんか出てくる、そういうのを知っている人いますか?  
A 今どきの20代の若い人が……これ、知識問われてきますね。

C 僕が ⑧ 就活情報を調べていた時に、最近の人たちは収入とかワークライフバランスよりも、「やりがい」とか「社内の雰囲気」を重視する傾向があったんです。司会 僕もやりがいが一番大事なのかと最近思っています。仕事を時間って人生において長いので、楽しくなかったら人生の時間を無駄にしてしまうのかな。他の方はどう思いますか?  
B 僕は、やりがいのある仕事を見つけてる上で、人とかかわりは大切だと思えます。社内の雰囲気がよくてコミュニケーションしやすい環境の方が、自然とやりがいが出るのかな。  
A もちろん働くというのもそうですけ

でコミュニケーションをウェブ上でとれるんです。今そういうサービスの人気が上がっているという事は、人とのつながりからその会社を好きになってもらう、やりがいを見つけてもらおうという流れになっているのかなと思いました。  
D それも具体例ですか?  
C 具体例です。  
⑦ (しばしばシートに集中)

C 他にみなさんの事例で何かありますか?  
A 僕はIT企業に就職を決めましたが、産業として安定感がある、給料がいいという理由に加え、「わくわく」するから。Aができたらどんなに便利になるんやろう、自分ができることが増えたら面白そうだなという「わくわく」。刺激があるのもわくわくの理由です。  
司会 わくわくできたほうがいいですし、やりがいという面でも、自分の技術を磨くという理由にもなります。  
A 自分が開発したシステムをお客さんが手元で使っていて、「それ俺が作ったんや」とみたいなことを先輩から聞いたこともあります。将来自分も関わられたら、わくわくしますよね。  
司会 自分がその仕事に誇りを持って、他人にこういうことをやったら見せられる具体的なものがあることですかね。  
B ⑨ 話の流れって、うまくいっているんかな……

司会 えっと……(書かれたシートを読み上げる)  
B 大学のゼミで、働いている先輩の方に話を聞くこともあったんですけど、多かったです。「まず自分たちが何をしたいのかを決めた上で働いていたらやりがいを持って」「やりがいを持って」というのは、すごく楽しいことでした。  
司会 やりがいがあることで仕事を楽し

ど、趣味のように、人生をどう豊かにするかも、僕はやりがいにつながるんじゃないかと。今、それがすごく大事にされてきている。趣味やボランティア活動も、ひとつのやりがいじゃないかな。  
司会 自分がしたいことのために、お金を稼いで頑張るといことですか。  
A 例えばカメラが欲しい、高いけど、残業して頑張ろうか、とか。動機付けですが、それもひとつのやりがいですよね。  
司会 広すぎてひとつにまとめるのは難しいですね。でも、「一言で「やりがい」という結論でもいいと思います。もっと具体性をもたせたいと思いますけど。  
D 私 は就活中、自分の「好き」と思えるものに関わる仕事にしたいというのを一番の軸にしていて、それがやりがいにつながるかなと思います。好きという気持ちがないと、お客さんに商品の良さを素直な気持ちで伝えられないかな。  
司会 なるほど。働いてこれをするためにというやりがいではなくて、その仕事自体が楽しめるっていいことですよな。  
D はい。

## 新たな問題提起

A 自分も収入よりは「やりがい派」だな、と。やりがいの中でも、「好き」とか、「楽しめる」ってことが、多分キーワードになってくるのかな。その方向だと、みんな合意できるんじゃないかな。  
⑧ ※客観的なデータを出すことで、この分野に関心があることがアピールできている。  
⑨ ※8分経ってようやくDさんが発言。▼周りの人が「Dさんは?」など、声をかけるといい。  
⑩ ※確認をすると意見がわかりやすくなり、全員で共有できる。  
⑪ ※意見の共通項を探ろうとしている。

司会 なるほど。一度、結論は「やりがい」  
⑫ ※最近、就活スケジュールを撤廃するというニュースがありました。すでにスケジュールに沿わず、高収入を提示して新卒を集める企業もあって、学生側は収入とワークライフバランスに左右されやすい状況になる。でも、自分がどういう仕事をして、どんな人生を歩んでいきたいかということが定まっていれば、今の就活を乗り越えられるんじゃないかな。  
司会 そういいう意見でも、やりがいが大切という……なるほど。  
A 定まっていなくて、何を基準にしたらいいのかわかんないですね。  
⑬ ※議題に引き戻す声掛けがされた。  
⑭ ※アルバイトという全員が経験しているような話題から具体例を出すチャンスがあった。  
⑮ ※数分間、ディスカッションがおそろそになる。  
⑯ ※司会でもなく、進行させようという発言。  
⑰ ※話の進行を心配する発言が出る。  
⑱ ※直近のニュースに関心があり、問題意識を持っていることがうかがえる。

## 時間の確認、まとめへ

司会 あと何分ですか?  
C ⑲ あと3分ですね。  
A 3分?!  
司会 でも結論は同じなんで、⑳ 結論をしっかりと入れるように決めておきたいです。  
(二)のあと、シートの書き方、発表の具体的な提案などが口々に出され、発表に向けて全員が積極的な意見を出した)  
講師 「はい、時間です」  
(3分ほどでディスカッションのまとめが発表された)

⑲ ※タイムキーパーの発言が遅かった。▼途中で残り時間を知らせるといい。  
⑳ ※慌てず、冷静にまとめに入ろうとしている。

# グループディスカッションで



## 具体例に引き戻す

C ⑮ いま、何が足りないんですか? 司会 まだ働いてないから、具体例はちょっと難しいですね。⑯ アルバイトとかだったらあると思うんですけど。  
C 最近、「オフアボックス」という就活のアプリがあって、企業の人と1対1

## 迷走

(全員、シートに注目して⑮口々に言う)  
⑭ ※数分間、それぞれのつばやきになる。▼ディスカッションに集中!

## 具体例に引き戻す

C ⑮ いま、何が足りないんですか? 司会 まだ働いてないから、具体例はちょっと難しいですね。⑯ アルバイトとかだったらあると思うんですけど。  
C 最近、「オフアボックス」という就活のアプリがあって、企業の人と1対1

# 「自分の展示」指南術

「A4用紙1枚に、自由にあなたを表現してください」  
—こんなエントリーシート(ES)を求められたら、  
あなたは自分をどう表現しますか？

牧野植物園で展示デザインを手掛けてきた里見和彦さんに、  
「展示」を切り口にして、その極意を教えてくださいました。

## 就活ミカタ vol.13



**アドバイザー**  
展示デザイナー・里見デザイン室代表  
里見 和彦さん

相手方に敬意を表して  
ロゴマークなどを  
描いても良い。

憧れの「ロンドン自然史博物館」のデザイナーに  
学生時代の里見さんがエントリーすると仮定して、作ったESは……



ロンドン自然史博物館は大自然の驚異への入口と考えます。  
マンガ文化を生んだ日本人のユニークな発想の展示で、  
博物館を驚きと楽しみに満ちた好奇心の館にします。



〇〇学校 展示デザインコース3年 里見和彦  
今回がダメでも、日本の里見の名前だけは憶えておいて下さい。

本を読むのもいいし、できるだけいろんなものに触れること。  
閉ざさずになんでも挑戦して経験していけば、豊かな人生になると思います。

**SATOMI'S PROFILE**  
1957年、高知市生まれ。武蔵野美術大学卒業。  
1983年、友人とデザイン事務所を設立。博物館やイベントの展示設計を多く手掛ける。  
1999年より、自身の展示デザインによる高知県立牧野植物園に勤務。  
2017年、植物園を退職。「里見デザイン室」設立。  
2018年、『ドクターマキノの植物たんけん 雑草のサバイバル大作戦』(世界文化社 刊)出版  
高知新聞にエッセイ「定年のデザイン」連載中(毎週水曜朝刊)



僕の考える「展示」とは、形を通して  
何らかの意味を他者に伝えようとするこ  
とです。「正確に」「わかりやすく」「親し  
みやすく」を心掛けています。これは牧野  
富太郎博士が植物を教えるときの姿勢に  
影響されたところも大きいんですよ。  
僕は、世の中のあらゆる表現が「展示」  
だと思っています。就活のシーンではま  
さに「自分の展示」! 自由記述のESで、  
企業の関心をぐいっと引き寄せよう!

- ① 興味をひく**  
展示では、わくわくさせる「入口」づ  
くりこだわっています。  
ESも、ぱっと見て目を引く、読んで  
みたいと思わせる、が勝負です。
- ② 理解する、理解してもらう**  
展示するテーマをよく知るため  
には、たくさんの時間を費やし、いつも  
一から学びます。就活では相手企業  
のことをまずよく理解し、その上で  
自分のどんな面を伝えると良いかの  
作戦を立てる。相手に好印象を与  
え、より自分を理解してもらえるも  
のになります。
- ③ 実績を伝える**  
自分がやってきたこと、学んだこと  
をきちんと伝える。①と②の裏付け  
です。
- ④ ES全体を通して  
「会ってみたい!」と思わせる**  
牧野博士のユーモア精神は、植物の  
世界に引き込ませる力があります。  
僕の展示も、くすつと笑え、「おや?」  
と思わせる「つつこみどころ」を仕掛  
けています。  
ESで「実際に本人に会って、もう少  
し話を聞いてみたい」と思わせたら  
大成功!

# 「グループディスカッションふりかえり」

全員 「楽しかった! でも、ディスカッションは楽しかった~♪」

**これからの就活に活かします!**

**篠崎 翔汰**  
Sinozaki Shota  
高知工科大学  
経済・マネジメント学群 3年

**村尾 吉輝**  
Muraio Yoshiki  
高知工科大学大学院  
工学研究科 1年

**就活でGDを  
体験しました**

**海江田 実優輝**  
Kaieda Miyuki  
高知県立大学  
文化学部 4年

高校の授業で結構鍛えられてきたはず  
だけど、久しぶりのGDは、周りの人の  
意見を聞きながら自分の意見を言うのが  
すごく難しかった。  
「動く」も「やりがい」も人それぞれ。  
全員の方向性が共有できてなかった部分  
があり、最終的に具体性のある1つの意見  
にまとめられなかった。  
働いているわけではないけど、アルバイト  
をしているので、自分たちの身近など  
ころから意見を出す方がよかったかな。

自分の意見と反対の意見が出たとき  
に、対処の仕方が難しかった。「やりが  
い」の中でも色んなものがある、と幅  
広く構える形になった。方向性をもっと  
絞りたいかった。  
司会役なので、まとめていかなくて  
は……というプレッシャーはあった。  
話すこと自体が好きなので、どこの場  
でも発言することには自信がある。GD  
は楽しくできる。それで喋りすぎてし  
まうのが反省点。

実際に受けた会社では、一次試験でGDが  
多かった。「お金か、愛か、どちらが大事?」「好  
きなものを仕事にするメリットは?」「当社の  
デメリットをあげて、改善策を練る」といった  
テーマ。GDはメンバーによるところが大き  
い。すごく喋る人がいたら圧倒されて、黙っ  
てしまう。逆にシーンとしていたら、頑張らな  
きゃとミスる。周りに左右されて失敗ばかり  
……毎度、自信なくて、落ち込んで帰ってきた。  
**なので、場数を踏むことが大事! どんどん  
なじんで力をつけてください。**

**先輩たちへアドバイス!**

**岩崎 和雄**  
Iwasaki Kazuo  
高知大学  
人文学部 4年

**青木 智哉**  
Aoki Tomoya  
高知大学  
人文学部 4年

**【講師総評】**

それぞれが自分の意見や体験を具体的に話せて  
いました。うなずきや相槌はよくできていて、聞く  
態度はとてもよかったです。意見が異なってい  
ても尊重して聞く、自分の意見を言う、というメリ  
ハリもできていました。  
司会は、全員が発言できるような気配りがもう  
少しあった方がよかったですね。余裕をもって結  
論までもっていく時間配分は難しいのですが、最  
後に絞り込んでまとめるところが弱かったです。  
役割分担をして始める時に、「私はこんな役割で  
す」というアピールをもっとしてもいいかなと思  
いました。あくまでも「面接」な  
ので、会社側に向かってアピ  
ールすることも大事です。

キャリアコンサルタント  
村岡 啓子

アイデアを出すだけだと洪水みたいにな  
ってしまう。ちょっと抑えつつアイ  
デアを出した上で、みんなが議論してい  
るのをよく聞く。いろんな意見が出てく  
るけど共通点は必ずある。それを見つける  
努力をした。  
時間内に結論を出すのは課題として  
残った。「まとめるぞ」というふう  
に思うとダメなのかな。「そもそもまと  
まんないよね」くらいの前提でやった  
方が、手を挙げやすいし、話が活性化  
して楽しいかも。

みんながいろんな意見を出していた  
ので、自分の主張をどうしようかなと  
いう迷いがあった。このテーマは主観  
的な意見になりがち。客観的な情報があ  
った方がいいと思ったので、その点  
を意識して発言した。  
なるべく平常心で、かつ人の話をき  
きと聞く。すると、冷静に、いい  
タイミングでいい発言ができると思  
います。

## 普通の生活の中で「グループディスカッション力」をつけよう

- 1 コミュニケーション力**  
人と話す時は「うなずき」「質問」「同意」の意思表示をしよう。
- 2 協調性**  
人と一緒に何かをする時は周りの人に気を配ろう。
- 3 一般常識・時事ニュース・経済・業界等の知識力**  
社会に関心を持とう。特に自分の進路に関係するニュースに関心を!
- 4 発想力**  
独創性やユニークな視点を持っていることは魅力になります。
- 5 理論的思考力**  
自分の意思をどんどん発言しよう。  
なぜそうなのか(理由・根拠)、たとえば(エピソード・事例)を伝えよう。

## 採用担当者は何を見ているのか?

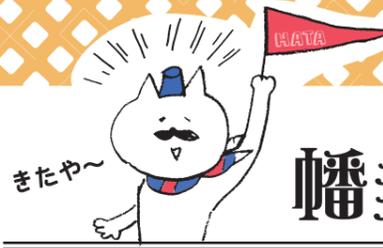
- ▶ 同じ立場の人とのコミュニケーションスキル
- ▶ チームの目標達成のために行動できるかどうか
- ▶ 自分や周りの人の得意分野・苦手分野を判断し、適材適所に役割分担ができるか
- ▶ 意見がぶつかった時の反応・対処
  - 自分の正当性を相手に伝える
  - 相手の意見を受け入れる
  - 他のメンバーに聞く



- ・声の大きさ、トーン
- ・話している時、聞いている時のマナー
- ・わかりやすく話す
- ・自分のエピソードを話す
- ・チームの中でどんな役割が得意かを表す

# JOB CAFE KOCHI NEWS

秋の「大学生・短大生・専門学校生の就職活動応援プログラム」ごあんない



## さてさて、 幡多サテ通信



シリーズ「幡多でハタらく若者たち」

**地元で暮らしたい**  
都会で一人暮らしして仕事するより、地元でゆっ

**専門学校で鍛えられた**  
専門学校ではとにかく資格を取らなくては行けません。スパルタで勉強をやらされ、辛くて「学校行きたくない」と泣き言を吐いたら、「ここを乗り越えたら、あとは楽になる」と先生に励まされました。日商簿記、ファイナンシャルプランナー、パソコン関係……取った資格の全部は言えないくらい。今は、専門学校の先生に感謝、です。

**具体的な夢があった**  
高校時代から農協に入りたと思っていました。でも、高校を卒業したばかりだと社会経験もない。貯金の部門に関心があったので、会計の勉強ができる専門学校に進学しました。

**働く場所は、なんぼでもあるよ！**

JA高知はた  
中村支所 信用課 信用渉外担当  
森岡 洋平さん  
1994年、四万十市生まれ。幡多農業高校グリーン環境科を卒業後、高知市の龍馬学園会計ビジネス科へ進学。JA高知はたに就職しUターン、4年目。



**仕事は楽しい！**  
今は外回りの仕事でお客様に商品の提案をしています。ノルマはあまり気にしてなくて、プレッシャーもありません。お客様が何を思っているのかよく見て、臨機応変に対応していけば、お客様

**勉強の連続**  
入組して最初の2年間、大方支所に勤めました。お客様は農家さんが多く、ちゃんとした言葉で話をしていいたら、「お前どこのもんぞ。幡多弁使わないかん」と。そこでの経験がとても勉強になりました。机上での勉強と違い、実際の現場に立つと次々に新しいことにぶつかります。社会人になっても勉強は継続です。

**就活は情熱で！**  
JAの1次試験では、「原稿用紙1枚に自分の特徴を書いてください」という筆記がありました。これは目立ったもん勝ち！3枚に書きまくりました。2次の面接では、自分の長所を言いきりました。資格を武器にして、「具体的な自信があります」とアピールしました。

くり安心して仕事したかった。「静か」が中村のいいところ。ぼくはあんまりテンション高くないので、地元が落ち着くんです。地元にいる友だちと飲みに行くのが楽しみだし、友だちに助けられることもたくさんあります。

Welcome hatasate

**あなたのUターン就職の「ベースキャンプ」として 幡多サテライトを活用してください。**

ジョブカフェこうち 幡多サテライト キャリアコンサルタント 上田 貴洋

幡多地域の高校生は、卒業後、幡多を出て就職・進学するという人が多くを占めます。しかし最近、JA高知はたの森岡さんのように、「ふるさとに帰って働きたい」という若者も増えています。私自身も進学で幡多を出ましたが、家業を継ぐためにUターンしました。故郷は時間がゆっくり流れていて、人と人のつながりが温かく、暮らしやすいと感じます。たまに都会に出て、刺激をもらうのもいいですね。「幡多には働く場が少ない」というの

は思い込み。大手就活サイトに求人を出していない企業はたくさんあります。求人を見つけるのではなく、あなたからアタックも可能！  
長期休暇で里帰りした折には、ぜひ「幡多サテ」を気軽に訪ねてきてください。スタッフが一人ひとりの話をじっくりと聞きます。地元の情報収集はもちろんのこと、セミナーに参加して知識を深め、エントリーシート・面接のスキルアップもできます。もちろん、Uターンも大歓迎です！

「Uターン」就活生にアドバイス

「地元が好き！」をアピールするのが一番。「地元の役に立ちたい」という気持ちを前面に出す。そして、自分のウリをしっかりと伝えることです。入りたいという思いを「自分の言葉」で、全力でぶつけてください。

もちゃんと話を聞いてくれます。「貯金しようか」と言ってもらったのが一番の喜びです。苦労はあまりありません。「孫みたい」って、よくお客様に言われます。

自慢ですが(笑)、ここ3年、外回り営業ではずっといい成績を修めています。

### NEWS 01

大学祭に今年もおじゃまします！

## 気楽な気持ちで「職業適性診断」を受けませんか？

主役はジブン！

今年もジョブカフェこうち、頼もしいジョブカフェサポーターと一緒に大学祭に出向き、「職業適性診断」が受けられるブースを開きます。去年は高知大学で60人、高知県立大学で30人の参加がありました。毎年、たくさんの学生さんに好評なプログラムです。



一緒にサポーター活動しませんか  
興味ある方、ジョブカフェこうちにお気軽にお問い合わせください！

【職業適性診断のススメ】

- PCを使って質問に答えていくと、15分ほどあなたの適性が見えてきます。さてさて、希望する職業との相性は……？
- 適性診断をきっかけに「自分のやりたいこと」「自分に向いていること」を考えてみましょう。新たな自分を発見し、目標への近道になります。さあ、ここから就職活動のスタートを切りましょう！

アフターサポートも活用してください

ジョブカフェこうちでは、診断結果を基に専門家によるアドバイスをしていますので、電話予約の上、結果を持っていらしてください。

真剣に自分の将来と向き合っている姿を見ていると、こちらも自然と背筋が伸び、初心に戻ります。皆さんの一歩を踏み出すお手伝いができたらと思います。



### NEWS 02

自信を持って新入社員のスタートを切ろう！

## 「大学生のためのブラッシュアップセミナー」

定員 30人

来春、新社会人としてスタートを切るために必要なスキルを身につけられるセミナーです。「働くこと」を今一度考え、仕事の基本を知り、コミュニケーション力を磨くことで、「よし！やるぞ」と働く意欲にスイッチが入ります！

12.5 水 14:00～16:00

高知会館 [3階 飛鳥の間]

対象：2019年に新社会人になる予定の大学生・大学院生・短大生

講師：金山 久里子さん (土佐流おもてなし塾)

プロフィール  
客室乗務員(JAL 旧TDA/JAS)を経て、社員教育講師の道へ。接遇・おもてなし・社員教育・ビジネスマナー・コミュニケーション・就職支援等のプロフェッショナルとして活躍中。



すぐに役立つ！プログラム

- 敬語の基本
- 名刺交換の練習
- 職場内での「質問力」と「伝え方」
- 職場での上司・先輩・同僚との良いコミュニケーション方法
- 新社会人としての職業意識の持ち方
- 新社会人の役割・役目とは何か

参加者から好評の「ブラッシュアップセミナー」の大学生版を初めて開催します！是非ご参加ください！



お申し込み・お問い合わせは、ジョブカフェこうちまで

相談も就職対策も!

# ジョブカフェこうちへ!

ジョブカフェこうちは、県が設置した若者の就職支援をワンストップで行う施設です。ぜひお気軽にお越しください。

対象

- 仕事を探している方
  - 仕事の悩みがある方
  - 学生(高校、大学、専門学校など)
- (保護者からの相談もお受けしています)

ジョブカフェではこんなサポートを全て無料で行っています。

サポートメニュー

- 仕事に関する相談
- 学校への出前講座
- 職業適性診断
- 図書コーナー
- 就職に関する情報提供
- 各種セミナー
- 職場体験講習

相談内容例

- 自分に向いている仕事を知りたい
- 就職に向けて対策をしたい
- 企業で職場体験をしたい
- キャリアアップしたい
- 求人内容を知りたい
- 面接の練習をしたい
- 職場での悩み など…

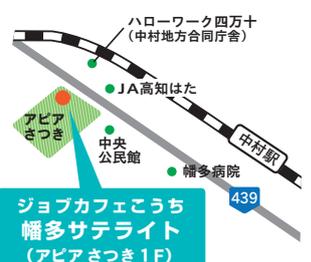
## ジョブカフェこうち

高知市帯屋町2丁目1-35  
片岡ビル1F・2F  
TEL. 088-802-2025  
年中無休  
※年末年始は除く  
開所時間 10:00~19:00



## ジョブカフェこうち 幡多サテライト

四万十市右山五月町8-13  
アピアさつき1F  
TEL. 0880-34-6860  
開所日 月・水・金・日曜日  
※年末年始は除く  
開所時間 13:00~17:00



初めてのご利用の方は、まずは利用登録を。お気軽に1F受付までどうぞ!

最新情報は、webサイトでチェックしてね!  
<http://www.jobcafe-kochi.jp/>

ジョブカフェこうち

検索



Facebook, twitter もチェックしてね!

## ジョブカフェこうち 3F併設 ハローワーク高知若者相談コーナー

おおむね45歳未満の若年者及び  
卒業予定の学生の皆さんのための職業相談・職業紹介窓口です。

- サポート内容
- 職業相談・紹介
  - 求人情報の提供
  - 就職に関する情報提供
  - 職業適性診断

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F TEL. 088-802-2076  
開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日・年末年始休み 開所時間 10:00~18:00  
<http://www.jobcafe-kochi.jp/hellowork/>



職業相談・紹介コーナー  
求人票への応募や面接相談は窓口で。スタッフが対応します。



学生支援システム  
学生職業総合支援センターWEBサイトの閲覧や企業情報収集にご利用ください。



求人検索パソコン  
ハローワークの求人について詳細の閲覧や、求人票の印刷ができます。

悩みを持つ若者・保護者の相談専門機関



## こうち若者サポートステーション

TEL. 088-844-3411  
開所日 火~土曜日 ※日・月・祝日休み 開所時間 10:00~17:00  
<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/>

すさきサテライト TEL. 080-1993-1768  
開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日休み 開所時間 10:00~17:00

## なんこく若者サポートステーション

TEL. 088-863-5078  
開所日 火~土曜日 ※日・月・祝日休み 開所時間 10:00~17:00  
<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/>

あきサテライト TEL. 080-1993-1767  
開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日休み 開所時間 10:00~17:00

## はた若者サポートステーション

TEL. 0880-34-9100  
開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日休み 開所時間 9:00~17:00  
<http://hata.support>