



## 募集要項

## IT訓練科16

【 Word・Excel・コミュニケーション・就職指導 】

|        |   |
|--------|---|
| 対象者    | 早期再就職の意欲が高く、公共職業安定所長の受講の指示又は推薦が受けられる方<br>※受講指示、推薦についての詳細はハローワーク訓練窓口までご相談下さい。  |
| 訓練期間   | <b>平成30年10月12日(金)～平成31年1月11日(金)</b>   |
| 訓練時間   | 月曜日～金曜日 9:20～16:00  |
| 定員     | 15名 (なお、申込者5名未満の場合には中止となる場合があります。)  |
| 訓練実施校  | <b>株式会社キャリアマネジメントサービス四国 CMS 四国宝永パソコン教室</b><br>〒780-0816 高知市南宝永町5-11 山二ビル4F (TEL: 088-855-9700)  |
| 募集期間   | <b>平成30年8月29日(水)～平成30年9月19日(水)</b>  |
| 申し込み   | 原則、住所を管轄する職業安定所へ『公共職業訓練受講申込書』<br>(写真貼付：正面半身脱帽・3ヶ月以内撮影・縦4cm×横3cm) を提出して下さい。  |
| 選考会    | <b>平成30年9月27日(木)</b> 午前9時10分から受付 (9時30分開始)  |
| 筆記試験面接 | 場所：高齢・障害・求職者雇用支援機構 高知支部 高知職業能力開発促進センター<br>2F研修室Ⅱ（高知市桟橋通4丁目15-68）<br><ul style="list-style-type: none"> <li>* 筆記用具、募集要項を持参してください。</li> <li>* 面接を行いますので、面接に適した服装でお越し下さい。</li> <li>* 選考会出席者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。</li> <li>* 選考は、ハローワークでの申込み時点から始まります。</li> <li>申込書への記載内容や相談内容も踏まえて、県において合否判定します。</li> </ul> |
| 合否発送日  | <b>平成30年10月4日(木)</b> 訓練実施校から本人自宅あて郵送にて通知します。<br>※到着は翌日以降となりますのでご了承下さい。  |

## 目標とする各種検定

- サーティファイ主催 Word 文書処理技能認定試験3級  
(検定料：4,100円)
- サーティファイ主催 Excel 表計算処理技能認定試験2級  
(検定料：5,100円)

※希望者は、1～3級の受験も可能です。

※検定料は自己負担となります。

## 訓練実績

● IT訓練科 18 (H29)  
修了者 15名  
就職率 46.7%

● IT訓練科 8 (H29)  
修了者 12名  
就職率 93.3%

|      |   |
|------|---|
| 受講料  | 無料。但し、テキスト代として8,910円の自己負担が必要です。           |
| 駐車場  | 訓練実施校にはありません。                             |
| 実施主体 | 高知県（問い合わせ先：高知県立高知高等技術学校 TEL:088-847-6607） |

# カリキュラム

|       |   |
|-------|---|
| 訓練目標  | <ul style="list-style-type: none"> <li>現代社会生活において必要なPC操作とインターネットの基礎習得から、業務活動に必要な各種アプリケーションソフト(Word・Excel・PowerPoint)での資料作成やデータ管理等の操作方法習得、特にExcelはデータ加工など実際の業務で活用できる技術レベルを目指す。</li> <li>PC操作習得だけでなく職場や業務におけるコミュニケーション能力・ビジネスマナーの向上を図ることで幅広い職業選択ができる。</li> <li>キャリアの見直しや自己分析を行うことで、受講者自身の経験を活かした早期の就職に結びつける。</li> </ul> |
| 仕上がり像 | <ul style="list-style-type: none"> <li>幅広い業務や企業のニーズが高いWordやExcel、PowerPointの知識および操作方法を習得し、業務にて活用することができる。</li> <li>習得したコミュニケーション能力を就職活動や業務に活かし、職場内での円滑なコミュニケーションやより相手を意識した応対ができる。</li> <li>今までの職務経験と希望職種とのマッチングを意識した応募書類や自己PRを作成でき、面接に必要なスキルが身に付いている。</li> </ul>  |

| 科 目                             | 訓 練 の 内 容                      | 時 間   |
|---------------------------------|--------------------------------|---|
| 訓<br>練<br>計<br>画<br>(内<br>容)    | パソコン基礎                         | コンピュータ基礎知識、ファイル・フォルダの仕組、保存とバックアップ                         |
|                                 | インターネット概論                      | インターネットの仕組、ビジネスメール、知的財産権                                  |
|                                 | コミュニケーション技法                    | 自己／他者理解(タイプ分け)、効果的なき方・話し方、傾聴技法                            |
|                                 | キャリア開発                         | 職業観と心構え、キャリア理論(ワークライフバランス、ライフキャリアプラン、アンカー等)               |
|                                 | ビジネス文書基礎                       | 自己分析(性格、興味・価値観・能力、経験、スキル、強み・弱み)                           |
|                                 | 就職活動基礎                         | ビジネス文書の基本、社内・社外文書マナー                                      |
|                                 | 応募書類指導                         | 景気動向や雇用情勢、現状と課題、就職活動の流れ、求人票の見方、社会人基礎力等                    |
|                                 | 個別就職支援                         | 就職活動の進め方、希望職種を意識した履歴書・職務経歴書・添え状、及び志望動機の書き方と作成             |
|                                 | 職業人講話                          | ジョブ・カードを使用したキャリアコンサルティングの実施、個別指導(応募書類・面接対策)               |
|                                 | ビジネスマナー                        | 労働法の基礎知識、企業が求める人材、様々な働き方について                              |
|                                 | プレゼンテーション技法                    | 実務を想定したビジネスマナー、就職支援としての応募・面接時のマナー                         |
|                                 | 面接指導                           | プレゼンテーションの重要性、発表内容の構成                                     |
|                                 | OS操作基礎                         | 面接準備、心構え、話の組み立て方、姿勢、よくある質問と注意点                            |
|                                 | インターネット基礎                      | Windows操作、タピング、文字入力、保存、ファイル・フォルダ管理                        |
| 実<br>技                          | Word                           | プラウザ・メールの操作、セキュリティ、圧縮と解凍、トラブルと対処                          |
|                                 | Word検定対策                       | Word基礎知識、ビジネス文書構成方法、入力補助機能、効果的な書式設定、編集方法、保存と印刷、表作成、図形描画機能 |
|                                 | Excel                          | Word文書処理技能認定試験(3級)検定対策、実務を想定した演習                          |
|                                 | Excel応用                        | Excel基礎知識、データ入力、書式設定、表示形式、四則演算や関数の活用、シート操作とブック操作、グラフ作成    |
|                                 | Excel検定対策                      | シート操作とブック操作、グラフ作成   |
|                                 | PowerPoint                     | 応用関数、データベース作成、集計機能、ピボット、条件付き書式                            |
|                                 | PowerPoint実践                   | Excel表計算処理技能認定試験(2級)の検定対策、実務を想定した演習                       |
|                                 | 視覚効果を意識した資料作成、アニメーション効果、配布資料作成 | 30H   |
|                                 | 視覚効果を意識した資料作成、アニメーション効果、配布資料作成 | 48H   |
|                                 | プレゼンテーション実践                    | 視覚効果を意識した資料作成、アニメーション効果、配布資料作成                            |
| 総合計時間(350)時間、学科(81)時間、実技(269)時間 |                                |   |

|              |  |
|--------------|--|
| 訓練用機器<br>設 備 | PCのOS(Windows10)、CPU(AMD1.8GHz)、メモリ容量(4GB)<br>使用するソフト名及びバージョン<br>・Microsoft Office2013<br>その他(インジェットプリント、プロジェクタ、スクリーン、高速インターネット常時接続環境有り) |
|--------------|--|

※訓練の修了には一定の基準があります。

|  |
|--|
| ◀ お知らせ   |
| ▶雇用保険受給資格者以外の方で、一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」が支給される制度があります。   |
| ▶給付金の支給を受けるためには、訓練受講中にハローワークの就職支援を受ける必要があり、ハローワークへの来所日が指定されています。(注:来所を拒否した場合は、給付金が不支給となります。) |
| ▶本コースの指定来所日は、11月16日(金)、12月14日(金)、1月14日(月)の3回です。  |

