

H30年6月よりスタート

毎月 **2** 回

開催予定

仕事カパワーアップ

少人数 セミナー

10人程度で
じっくりと
受講できます！

それぞれの課題に合わせて
選択受講できるセミナーです！

- ・ 就職マナー：基本的マナーがしっかり身につきます！
- ・ 自己分析セミナー：自分が知らない「自分」を新発見！
- ・ メンタルヘルス：いきいきと働けるよう、あなたの心をサポートします。
- ・ 応募書類対策：採用につながる応募書類作り、教えます。
- ・ 面接対策：好感度アップ・面接への準備はバッチリ！！
- ・ コミュニケーション：人間関係が良くなりますよ！
- ・ キャリアアップ：さらにスキルアップしたい方に！
- ・ インターンシップ対策（大学生等）：インターンシップをうまく活用しよう！
- ・ グループディスカッション（大学生等）：積極性・協調性・
コミュニケーションカパワーアップ！
etc.

テーマは毎回
異なります。

① 13:00-14:20

② 14:30-15:50

※①②どちらか一方のみの
受講も可能です。

対象者：仕事をお探しの方・学生
会場：ジョブカフェこうち2F

※セミナーへの参加は、雇用保険の
就職活動実績として認定されます。

ホームページからも
お申込み頂けます。



高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち

仕事カパワーアップ事業担当

TEL：088-802-2025

FAX：088-823-7005

<http://www.jobcafe-kochi.jp>

〒780-0841

高知市帯屋町2丁目1-35片岡ビル

開所日／年中無休

(年未年始を除く)

開所時間／10：00-19：00

仕事力パワーアップ事業

H30年度イベント開催スケジュール（予定）

※日程・内容は、変更になる場合がございます。
お手数ですが、フォローアップまでお問い合わせください。

よくわかる就職セミナー
少人数セミナー

業界研究
企業見学

6月		7月		8月		9月		10月	
1金	1日	1水	2木	3金	4土	5日	6月	7日	8月
2土	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火
3日	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水
4月	4木	5金	6土	7日	8月	9日	10月	11水	12木
5火	5木	6土	7日	8月	9日	10月	11水	12木	13金
6水	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土
7木	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
8金	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月
9土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火
10日	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水
11月	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木
12火	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金
13水	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土
14木	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日
15金	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月
16土	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火
17日	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水
18月	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木
19火	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金
20水	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
21木	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日
22金	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月
23土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火
24日	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1月
25月	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1月	2月
26火	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1月	2月	3月
27水	27金	28土	29日	30月	31火	1月	2月	3月	4月
28木	28土	29日	30月	31火	1月	2月	3月	4月	5月
29金	29日	30月	31火	1月	2月	3月	4月	5月	6月
30土	30月	31火	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
31火	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
11月		12月		1月		2月		3月	
1木	1土	2日	3月	4火	5水	6木	7金	8土	9日
2金	2日	3月	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10月
3土	3月	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10月	11月
4日	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10月	11月	12月
5月	5水	6木	7金	8土	9日	10月	11月	12月	13日
6火	6木	7金	8土	9日	10月	11月	12月	13日	14月
7水	7金	8土	9日	10月	11月	12月	13日	14月	15火
8木	8土	9日	10月	11月	12月	13日	14月	15火	16水
9金	9日	10月	11月	12月	13日	14月	15火	16水	17木
10土	10月	11月	12月	13日	14月	15火	16水	17木	18金
11日	11火	12月	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土
12月	12水	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日
13火	13木	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月
14水	14金	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火
15木	15土	16日	17月	18金	19土	20日	21月	22火	23水
16金	16日	17月	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木
17土	17月	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金
18日	18火	19月	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土
19月	19水	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日
20火	20木	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月
21水	21金	22月	23火	24木	25金	26土	27日	28月	29火
22木	22土	23日	24月	25金	26土	27日	28月	29火	30水
23金	23日	24月	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31土
24土	24月	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31土	1月
25日	25火	26月	27日	28月	29火	30水	31土	1月	2月
26月	26水	27日	28月	29火	30水	31土	1月	2月	3月
27火	27木	28月	29火	30水	31土	1月	2月	3月	4月
28水	28金	29月	30日	31月	1月	2月	3月	4月	5月
29木	29土	30日	31月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
30金	30日	31月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
31土	31月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月