

\*H30年6月よりスタート\*

毎月 **2** 回

開催予定

**仕事カパワーアップ**

# 少人数 セミナー

10人程度で  
じっくりと  
受講できます！

それぞれの課題に合わせて  
選択受講できるセミナーです！

- ・ 就職マナー：基本的マナーがしっかり身につきます！
  - ・ 自己分析セミナー：自分が知らない「自分」を新発見！
  - ・ メンタルヘルス：いきいきと働けるよう、あなたの心をサポートします。
  - ・ 応募書類対策：採用につながる応募書類作り、教えます。
  - ・ 面接対策：好感度アップ・面接への準備はバッチリ！！
  - ・ コミュニケーション：人間関係が良くなりますよ！
  - ・ キャリアアップ：さらにスキルアップしたい方に！
  - ・ インターンシップ対策（大学生等）：インターンシップをうまく活用しよう！
  - ・ グループディスカッション（大学生等）：積極性・協調性・  
コミュニケーションカパワーアップ！
- etc.

テーマは毎回  
異なります。

① 13:00-14:20

② 14:30-15:50

※①②どちらか一方のみの  
受講も可能です。

対象者：仕事をお探しの方・学生  
会場：ジョブカフェこうち2F

※セミナーへの参加は、雇用保険の  
就職活動実績として認定されます。

ホームページからも  
お申込み頂けます。



高知県就職支援相談センター  
**ジョブカフェこうち**

仕事カパワーアップ事業担当

TEL：088-802-2025

FAX：088-823-7005

<http://www.jobcafe-kochi.jp>

〒780-0841

高知市帯屋町2丁目1-35片岡ビル

開所日／年中無休

(年未年始を除く)

開所時間／10：00-19：00

# 仕事力パワーアップ事業

## H30年度イベント開催スケジュール（予定）

※日程・内容は、変更になる場合がございます。  
お手数ですが、フォローアップまでお問い合わせください。

よくわかる就職セミナー  
少人数セミナー

業界研究  
企業見学

6月		7月		8月		9月		10月	
1 金	1 日	1 水	2 木	1 土	1 月				
2 土	2 月	2 木	よくわかる就職セミナー	2 日	2 火			2 火	
3 日	3 火	3 金		3 月	3 水			3 水	
4 月	4 木	4 土		4 火	4 木	よくわかる就職セミナー		4 木	よくわかる就職セミナー
5 火	5 木	よくわかる就職セミナー	5 日	5 水	5 金			5 金	
6 水	6 金		6 月	6 木	よくわかる就職セミナー	6 土		6 土	
7 木	よくわかる就職セミナー	7 土	7 火	7 金	7 日			7 日	
8 金	8 日	8 水	1 就職マナー講座 2 キャリアアップセミナー	8 土	8 月			8 月	
9 土	9 月	9 木		9 日	9 火			9 火	
10 日	10 火	10 金		10 月	10 水			10 水	1 就職マナー講座 2 コミュニケーションセミナー
11 月	11 水	自己分析セミナー（自分の強弱を知り、 2 採用される応募書類作成講座	11 土	11 火	11 木			11 木	
12 火	12 木		12 日	12 水	1 自己分析セミナー（松下隆講師） 2 コミュニケーション対策	12 金		12 金	
13 水	1 就職マナー講座 2 コミュニケーションセミナー	13 金	業界研究会（高知県印刷工業組合）	13 月	13 木	13 土		13 土	
14 木	14 土	14 水	業界研究会（高知県中小建築業協会）	14 金	業界研究会（ダイセイ・清瀬業と流通業）	14 日		14 日	
15 金	業界研究会（宅建協会）	15 日	15 水	15 土	15 月			15 月	
16 土	16 月	16 木	よくわかる就職セミナー	16 日	16 火	業界研究会（高知県林業労働力確保支援センター）		16 火	業界研究会（高知県林業労働力確保支援センター）
17 日	17 火	17 金		17 月	17 水			17 水	
18 月	18 水	18 土		18 火	18 木	よくわかる就職セミナー		18 木	よくわかる就職セミナー
19 火	19 木	よくわかる就職セミナー	19 日	19 水	19 金			19 金	
20 水	20 金		20 月	20 木	よくわかる就職セミナー	20 土		20 土	
21 木	よくわかる就職セミナー	21 土	21 火	企業見学会	21 金	企業見学会（ダイセイ・（ウェルブラザ高知）	21 日	21 日	
22 金	企業見学会（ひまわり乳業）・（ヤギ牧場）	22 日	22 水	1 面接対策講座 2 模擬面接セミナー	22 土	22 月		22 月	
23 土	23 月	23 木	23 火	23 日	23 水	23 金		23 金	企業見学会（ヤマザキ）・（イトウテック）
24 日	24 火	企業見学会（土佐電子）・（前川博之商店）	24 金	24 月	24 水	24 土		24 土	
25 月	25 水	1 応募書類（職務経歴書） 2 面接セミナー	25 土	25 日	25 木	25 金		25 金	
26 火	26 木	26 日	26 火	26 水	1 自己分析セミナー 2 キャリアアップ講座	26 金		26 金	
27 水	1 インターンシップ対策 2 グループディスカッション	27 金	27 月	27 木	27 土	27 日		27 日	
28 木	28 土	28 水	28 火	28 金	28 日	28 月		28 月	
29 金	29 日	29 木	29 水	29 土	29 日	29 月		29 月	
30 土	30 月	30 火	30 水	30 日	30 火	30 水		30 水	
	31 火	31 金		31 日	31 水	1 自己分析講座 2 キャリアアップセミナー		31 水	
11月		12月		1月		2月		3月	
1 木	1 土	1 火	2 水	1 金	1 金			1 金	
2 金	2 日	2 水	3 木	2 土	2 土			2 土	
3 土	3 月	3 木	4 金	3 日	3 日			3 日	
4 日	4 火	4 金	5 土	4 月	4 月			4 月	
5 月	5 水	5 土	6 日	5 火	5 火	業界研究会		5 火	業界研究会
6 火	6 木	よくわかる就職セミナー	6 日	6 水	6 水	1 応募書類対策 2 面接対策セミナー		6 水	1 応募書類対策 2 面接対策セミナー
7 水	7 金	業界研究会	7 月	7 木	よくわかる就職セミナー	7 木	よくわかる就職セミナー	7 木	よくわかる就職セミナー
8 木	8 土	8 火	8 水	8 金	8 金			8 金	
9 金	9 日	9 水	1 自己分析セミナー（松下隆講師） 2 コミュニケーション対策	9 土	9 土			9 土	
10 土	10 月	10 木	10 火	10 日	10 日			10 日	
11 日	11 火	11 金	11 水	11 月	11 月			11 月	
12 月	12 水	1 就職マナー講座 2 メンタルヘルスセミナー	12 土	12 火	12 火	業界研究会		12 火	
13 火	業界研究会（土佐香美福祉会）	13 木	13 日	13 水	1 就職マナー講座 2 コミュニケーションセミナー	13 水	1 応募書類対策 2 面接対策セミナー	13 水	1 応募書類対策 2 面接対策セミナー
14 水	1 応募書類対策講座 2 面接対策セミナー	14 金	企業見学会	14 月	14 木	14 木	よくわかる就職セミナー	14 木	よくわかる就職セミナー
15 木	15 土	15 火	業界研究会（金剛・ITと事務機器販売、測量機の技術者らへ）	15 金	15 金			15 金	
16 金	16 日	16 水	16 木	16 土	16 土			16 土	
17 土	17 月	17 木	よくわかる就職セミナー	17 日	17 日			17 日	
18 日	18 火	18 金	18 水	18 月	18 月			18 月	
19 月	19 水	19 土	19 日	19 火	19 火	企業見学会		19 火	
20 火	企業見学会（西島園芸団地）	20 木	よくわかる就職セミナー	20 水	20 水			20 水	
21 水	21 金	21 火	21 日	21 木	よくわかる就職セミナー	21 木		21 木	
22 木	よくわかる就職セミナー	22 土	22 火	企業見学会	22 金	22 金		22 金	
23 金	23 日	23 水	1 自己分析セミナー精神保健センター 2 メンタルヘルスセミナー	23 土	23 土			23 土	
24 土	24 月	24 木	24 火	24 日	24 日			24 日	
25 日	25 火	25 金	25 水	25 月	25 月			25 月	
26 月	26 水	1 応募書類対策 2 面接対策セミナー	26 土	26 火	26 火			26 火	
27 火	27 木	27 日	27 日	27 水	1 応募書類対策 2 面接対策セミナー	27 水		27 水	
28 水	1 グループディスカッション 2 インターンシップ対策	28 金	28 月	28 木	28 木			28 木	
29 木	29 土	29 火	29 水	29 金	29 金			29 金	
30 金	30 日	30 水	30 木	30 土	30 土			30 土	
	31 火	31 木	よくわかる就職セミナー	31 日	31 日			31 日	