



参加費
無料
【要予約】

新社会人 スタートダッシュセミナー

コミュニケーション力を身につけ、働く意欲の向上を目的とするセミナーです。“働くこと”について改めて考えていただき、同世代間の異業種交流や仕事の悩みについて相談できる仲間づくりの場となるグループワークを行います。

対象 平成30年4月から新社会人として県内で勤務されている方
および入社3年以内の方

内容 <1部>
ワーク・ライフ・バランスとライフプランについて考える
～仕事を継続しながら人生設計を描く～

<2部>
キャリアデザインの第一歩「自分を知る」
■キャリアアトランプを使ってゲーム感覚で自己・他者理解を深める
職場内コミュニケーション「質問力」と「伝え方」
■確認のしかた ■指示の受け方
■具体的に伝える報告方法 ■名刺交換のしかた

講師

株式会社 TN 経営研究所
高知県社会保険労務士会



西村 静代氏

■プロフィール
松山大学法学部卒業後、地元高知で就職。
平成20年11月に社会保険労務士に合格し、平成21年9月に西村
静代社会保険労務士事務所を開業する。
開業後、結婚、出産を経て自身の家庭と仕事を両立していく中で
ワーク・ライフ・バランスコンサルタントの資格と出会い、家族の
全面的な協力のもと資格を取得する。
「会いたい人に会いに行く」「学びたいものは取りに行く」をモットー
に家族との時間を大切にしながらワークもライフもあきらめない!! 自分
らしい生き方を目指して日々奮闘している。
現在複数の公的機関のアドバイザーを務めている。

平成30年

6.20 **水** 13:20~16:40
定員:50名



四万十市 四万十市社会福祉センター(2階 大会議室)

講師

土佐流おもてなし塾



金山 久里子氏

■プロフィール
客室乗務員(JAL 旧TDA/JAS)を経て、社員教育講師の道へ。接
遇・おもてなし・社員教育・ビジネスマナー・コミュニケーション・就職
支援等のプロフェッショナルとして活躍中。
またアロマセラピストとして、ジャパニーズアロマの火付け役となり馬
路村の「ゆずの香り」を全国にPR。
●主な役職/資格
高知県(アドバイザー)/高知県産業訓練協会(接遇講師)/NPO
法人こうち企業支援センター(接遇マナーコンサルタント)/
CERTIFYケア・コミュニケーション検定認定講師/(社)実践行動
学研究所公認インストラクター/日本キャリア開発協会キャリア・デ
ベロップメント・アドバイザー(CDA)修了

6.26 **火** 13:20~16:40
定員:50名



香南市 のいちふれあいセンター(2階 第1・2研修室)

6.27 **水** 13:20~16:40
定員:50名



高知市 高知会館(2階 白鳳の間)

申込方法 ホームページ・E-mail・TEL・FAX(裏面をご覧ください)

お問い合わせ・お申し込み

ジョブカフェこうち
TEL 088-802-2025
年中無休 ※年末年始を除く 10:00~19:00

ジョブカフェこうち 幡多サテライト
TEL 0880-34-6860
開所日 月・水・金・土曜日 ※年末年始を除く 11:00~19:00
※平成30年7月1日以降は(13時~17時)月・水・金・日曜日

ジョブカフェこうち

検索

最新情報は、ホームページでチェックしてね!

お申し込み
お待ちして
います!



ジョブカフェこうち 行 ▶ FAX:088-823-7005



新社会人スタートダッシュセミナー

参加申込書

お申し込み日

平成 年 月 日

参加会場(いずれかに○を)▶ 四万十市:6/20 香南市:6/26 高知市:6/27

事業所名・団体名			
ご住所	〒 ー		
ご担当者名	TEL	ー	ー
所属・役職名	FAX	ー	ー

ふりがな 参加者名	年齢	性別	所属部署
	歳	男・女	

※5名以上ご参加の場合は、コピーしてご送付ください。

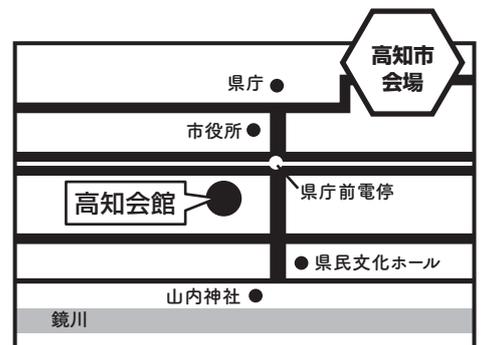
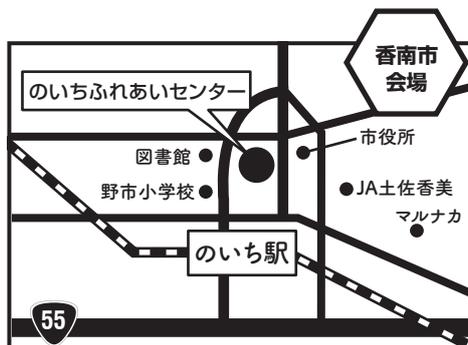
※「申込書」に記載の個人情報は、当セミナー運営のみに使用します。他の目的や外部に提供することはいたしません。

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

お問い合わせ
申し込み先

ジョブカフェこうち 担当/藤本・利谷(りや)

TEL 088-802-2025 FAX 088-823-7005 E-mail info@jobcafe-kochi.jp



※各会場とも駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用、または乗り合わせにてお越しください。(高知会館は有料です)