

高知の若者を応援するフリーペーパーです。

# 明日、

19

2017.Feb No.

PRESENTED BY ジョブカフェこうち

帰ろう!  
変えろう!  
高知県  
http://www.pref.kochi.lg.jp



高知家

TAKE FREE

今号表紙：株式会社 高知通信機 (高知市)



特集

# 解決への近道は キャリアコン相談!

あなたの、就職に関する悩み…  
ぶつけてください!

その悩み…  
ぶつけていいんです!

相談事例と解決策を紹介!

就職までの、あれこれ  
先輩に聞きました!

毎日が勉強!

戸田 善則さん  
「就職までのあれこれ」に登場します!

ジョブカフェ活動報告

サポーターズ大活躍!

大学祭で「職業適性診断」

保護者のための

就活サポートセミナー

幡多サテ通信  
vol.3

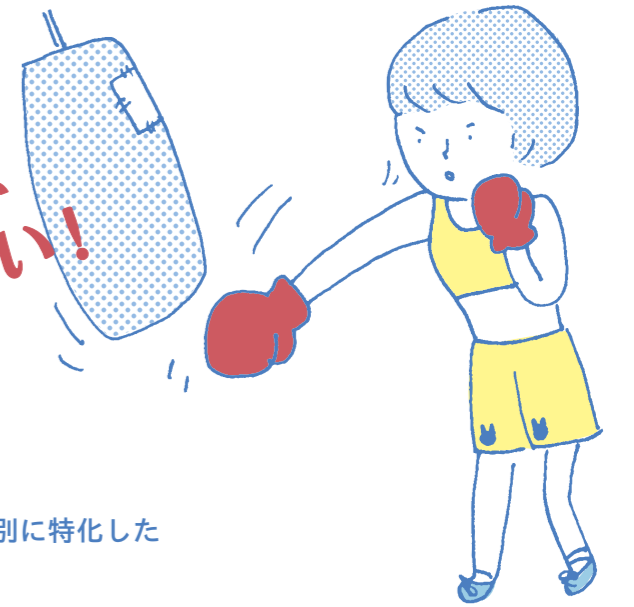
# 解決への近道は キャリアコン相談!



今の仕事が合わないかも。将来が不安だけど、何から始めたらいいんだろう……  
専門職のキャリアコンサルタントが所属しています。プロからの的確なアドバイ

# 相談!

一人で抱え込まないで!  
あなたのモヤモヤ、  
ぶつけてください!



悩みは就職試験対策だけではありません。ジョブカフェには、悩み別に特化した  
スで、相談しにくい悩みも解決に向かうお手伝いをいたします。



得意分野

## 就労支援 メンタル面の悩み

こうち若者サポートステーション相談員  
四万十市「つながるねっと」相談員

### 仙頭 政子

必要に応じて他機関との連携もできます。

「社会に参加して生きている」という誇りを  
たくさんの方に持ってほしい。  
そんな思いを持って相談に  
のらせていただいています。

相談に来られた方の気持ちに寄り添うよう、カウンセリングに力を入れていきます。一番大事なのは、良い所や悪い所も含めて自分を肯定し、自分の価値や存在意義を認められること(自己肯定感)だと思います。それがあれば、自信をもって、自分の足で前に進めるようになります。

相談に来られた方の話をしっかり聴いて、その方がどこでつまづいているのか分かるようお手伝いをします。そしてそれを乗り越えて自信をつけ、持っている特性をどう社会に発揮していくかを一緒に考え、最終的に就労につながるようサポートします。

つまづいた経験が、人間を豊かに成長させることもあると考えています。前へ進むお手伝いができればと思いますので、まずはお話を聞かせてください。

得意分野

## 職場の悩み 転職相談

社会保険労務士  
CDA(キャリア・開発・アドバイザー)

### 竹内 隆志

高知にジョブカフェができた当初から在籍している経験豊富なキャリアコンサルタント。シンガーソングライター「龍民」としての顔も持っています。

もし転職を決意されたら、転職活動のサポートもできます。私たちには守秘義務があるので、話したことが外に漏れることはありません。安心して話をしていただけだと思います。

社労士として仕事を始めた時に、会社の人員削減により退職する方たちへの再就職支援の仕事をしましたことがきっかけでキャリアコンサルタントの資格を取り、現在もジョブカフェで相談にのっています。

就職して働き始めると、いろんな悩みや問題が出てくるでしょう。そんなときひとりで抱えこんでしまうのが一番いけないので、気軽に話ができる場所でありたいと思っています。

即解決とまではいかなくても、話をするだけでもストレスが和らいだり、自分の気持ちや今後どうしたいかを整理することができま

就職が決まるまでだけでなく、  
仕事に就いてからの悩みも  
ご相談ください。

つまり



- 1・2階(ジョブカフェ) 自己分析や相談、面接練習などをする。
- 3階(ハローワーク) 求人紹介を受けて応募する。
- 1・2階(ジョブカフェ) 履歴書の作成や面接対策をする。
- 相談も試験対策も応募も全て「つながるねっと」でできる!!

- 必要であれば、  
● 次回の相談日の予約  
● しごと体験講習の申し込み  
● ハローワークへ

希望があれば、  
相談日時  
の予約をします。  
「相談員は女性の方がいい」などのご希望がありましたら、遠慮なく言ってください!

相談  
を受ける。  
当日の担当相談員につなげます。

適性診断  
を受ける。  
パソコンで

ご利用の際は、  
まずは、登録!

## ジョブカフェの ワンストップ サービスとは

就職情報提供、適性診断、カウンセリング、体験型セミナー、しごと体験、職業紹介などを行い、就職へとつなげていくサービスです。

## 親子でサポート。気持ちが前向きに！

母親と2人暮らしで、自分が生計を支えているという方がいました。

その方には就職のサポートをしながら、母親にもハローワークに来てもらい、話をしました「お母さんも働いてみるのはどうですか？」と提案し、サポートすることに。親子ともに働くようになり家計も以前より楽になったということです。



いきなり就職活動をするのにためらいがある方には、手助けをしてくれる場所もあります。

気軽に  
ご相談ください



### 若者サポートステーション

高知県社会福祉協議会が、厚生労働省と高知県教育委員会の事業を受託して、若者の就労支援を無料で行っています。15～39歳の若年者対象で、高知県には高知市と南国市にあります。

なかなか仕事が決まらない、続かないといった悩みのほか、引きこもりや発達障害の方への対策にも力を入れています。一人ひとりに担当者がつくので、手厚いサポートが受けられます。今まであったことや不安を話して一緒に気持ちを整理したり、農園での作業体験や料理教室、ボランティア活動などの各種セミナーに参加することもできます。そして、就職活動に向けて、適性検査や面接練習、ビジネスセミナー、職業体験など、その方に合った就職支援を受けられます。

## じっくりと、気持ちに寄り添って。

高校を辞めて何年も家にいるという方がいました。家庭訪問をしてドア越しに話しかけることから始め、だんだんと部屋の外、家の外へ出るお手伝いをしました。若者サポートステーションに来られるようになったので、いろんな話をしました。少しずつ距離を縮めて交流するうちに、「資格もないし就職もどうしたらいいかわからない」という不安を抱えていることがわかりました。

そこで、高認合格を目指して一緒に勉強をし、無事合格することができました。

その後、その方は自己理解を深め、メンタル面のサポートを受けながら介護の職業訓練を体験しました。

ヘルパーから始まり、介護福祉士の資格を取って、今はさらに社会福祉士を目指しています。



## 障害を受け入れ適切な対応を。

大学を中退して、就職もなかなかうまくいかないという方がいました。

自分は何もできないのだと、自信を失っていました。面談をするうちに、発達障害の特性が見受けられたので、医療機関への受診を勧めました。発達障害の診断がおりると、自分の努力が足りないとか心がけのせいではなく、障害のせいだったのだとわかり、安心したようでした。診断を受けて障害者手帳をもらうことで、適切な支援を受けることができ、未来が広がります。現在、この方は障害者枠で就職して働いています。

今は、自分と似た境遇で悩んでいる人の力になりたいと、ピアカウンセリング活動※をしています。

※同じ悩みを共有する仲間として相談にのり一緒に解決策を考えて、最終的には相談者自身が自分の力で問題を解決できるようにすること。

## 仕事に行くのが辛い。 職場の人にも相談できず…。

仕事をしながらジョブカフェに相談に来られて、転職活動をした方もいます。

新卒で入社した会社で、研修がないままいきなり営業をしなければならず、悩んでいても社内に相談できる人もおらず、仕事に行くのが辛いという方がいました。

相談するうちに、本人がその体制の中でずっと働くのは難しいということで、転職を決意して転職活動を始めました。ジョブカフェでは応募書類の作成や面接練習を受け、無事に採用されました。相談に来た当初は辛そうな表情をしていましたが、だんだん明るくなって笑顔が増えていったのが印象的でした。

## 苦手を克服。 根気強く就職活動！

初めはなかなかうまくいかなかったけど、根気強く就職活動をして自分に合う会社に巡り合い、いきいきと働いている方もいます。

最初はコミュニケーションが苦手でしたが、店頭販売をすることになりました。仕事を与えられ認められる環境ができたことで、表情が和らぎゆとりができ、どんどん変わっていきました。人は社会で必要とされることで変わるのだということをととても感じました。

## 職場が合わず、 転職を決意！

飲食店での接客の仕事をしていて、職場が合わず転職を決意してジョブカフェに来られました。

笑顔が素敵な表情の明るい方で、今は航空会社のキャビンアテンダントとして働いています。転職活動の際、ジョブカフェで面接練習をしたことに感謝してくれていて、高知に帰ってきたときには挨拶しにきてくれます。そんなときに、キャリアコンサルタントの仕事をしていてよかったなと思います。



「しごと体験講習」を  
うまく活用してください！



就職したい企業で、短期間(5日間)実際に働ける「しごと体験講習」に参加してみませんか？

実際に職場で働いてみることで、企業側は応募者が自分たちの求めている人材かどうかを、応募者はその仕事が続けられる仕事かどうかを見極めることができます。だれでも未経験分野に飛び込むときには勇気がいりますが、この制度を使えば挑戦しやすくなります。入社してもすぐ辞めてしまう、ということが防げるので、企業と応募者の両方にメリットがあると思います。



その悩み！  
ぶっつけていーんです！

身近な人にも相談できず、ひとりで悩み続けている方は、きつと多いはず…。  
いくつかの相談事例とキャリアコンサルタントからのアドバイスを紹介！



就職試験対策も

手厚くサポート！

悩みや不安が解消されたら、次は、就活の準備！相談者に合わせたアドバイスで試験対策もバッチリ！

### 応募書類の作成

書類選考で大きな役割を果たす応募書類。  
キャリアコンサルタントがマンツーマンで指導、添削。

エントリーシート  
職務経歴書  
履歴書  
添え状、礼状 etc

### 模擬面接

事前にやっておくと自信になります！

面接先に合わせた模擬面接を実施し、立ち居振る舞いなど具体的にアドバイスします。

### 受講生 VOICE

面接の練習は本番に近い形で、おじぎの仕方や話し方など、苦手なところを何回も練習しました。相手に伝える時は発言を短く、メリハリをつけて話をするようにと具体的なアドバイスを受けました。



### 充実のセミナー

28年度は、こんなセミナーを行いました。

一般セミナー

- 自己アピール力を磨くトレーニング
- コミュニケーションスキルアップセミナー
- 就活のプレゼンを高める
- 「好感度・面接マナー」スキルアップセミナー

体験型セミナー

- 農業一日体験
- 介護施設の職場見学会

就職支援型セミナー

- 高校生のための「業界・業種理解セミナー」
- ブラッシュアップセミナー
- インターンシップ企業見学会
- 保護者のための「就活サポートセミナー」



私のスキな幡多の風景  
さだんかばし  
【佐田沈下橋】

「佐田沈下橋」は四万十川最上流にあり、最長の沈下橋です。この辺りでは最も有名で、観光シーズンにはたくさんの観光客で賑わいます。菜の花が美しいことでも有名です。皆さんもぜひ訪れてみて下さい。【岡本】

STAFF 紹介!



キャリアコンサルタント  
上田 貴洋

こんにちは！ キャリアコンサルタントの上田です。  
幡多サテライトは、オープンから8年目になります。振り返ると、たくさんの方々との出会い、相談者とのやりとりが思い出されます。(たまに話が脱線して就職活動に関係ないことまで……)一人ひとりが懸命に前に進もうと頑張っている姿に、自分自身学ばせてもらうことも多くありました。ジョブカフェで私と関わってくれた方々に心より感謝いたします。そして、これからもよろしくお願いたします。

相談員 橋田のオススメ本!



四六判・236ページ

**働く理由** 99の名言に学ぶシゴト論。  
戸田 智弘 著 株式会社 ディスカヴァー・トゥエンティワン刊

人生の一大事である「仕事」をどう考えるか——このテーマについて作家、学者、映画監督、経営者、戦国武将など、人生の先輩が語っている言葉からヒントを見つけることができる、とても読みやすい1冊です。

ひとりで悩まず、本を読んだりジョブカフェでキャリアコンサルタントに相談したり、上手に他者の力も借りながら、就職活動に励んで下さいね。



サポーターズメンバー 左から  
黒石さん、村尾さん、松岡さん、岩川さん



スタッフの  
黒岩てーす!

活動してみたの感想

高知大学 理学部4回生  
黒石 由人さん

今年で大学もサポーターズの活動も卒業になります。初めて活動に参加した1回生の頃の様子が昨日のことに思い出されます。全てに全力投球で空回りし、すごく疲れていました。2回、3回と活動していくことでいろいろ学び、今年はメンバーと「どうしたらより盛り上げられるか」を話しあひ、工夫することができました。また、参加者とも楽しくコミュニケーションをとることができ、それぞれの発想や考え方に触れることができました。ここで学んだことを支えに、社会に出て活躍していきたいです。

高知工科大学 環境理工学群3回生  
村尾 吉輝さん

サポーターズや、参加者とコミュニケーションをとることで、視野が広がりました。就職にも意識が高まり、より深く考えることができるようになりました。

高知工科大学 環境理工学群3回生  
松岡 弘起さん

サポーターズの活動は初めてでした。この経験は今後の就職活動に役立つことが多く、参加して良かったです。「職業適正診断」は自分も受けてみたいと思います。

高知県立大学 文化学部4回生  
岩川 薫里さん

サポーターズの活動は初めてでしたが、事前に所長と打ち合わせをし具体的にどのような事をするのかイメージすることができました。当日も、先輩やジョブカフェのスタッフの方が丁寧に指導してくださり、安心してサポート活動ができました。大学最終学年の楽しい思い出を作ることができ、皆さんに感謝です!!

セミナー受講者の感想

- テンポ良く分かりやすい内容でした。
- 本人学生、企業、親、求めているそれぞれの思いの違いに気が付きました。
- 現実的な情報だけでなく先生のエピソードもたくさん組み込まれていて、聞き入りました。
- 企業の求めている人材、興味を持つところ、面接の重要性、親に出来る事、前向きな言葉がけ、背中を押してあげる事、勉強になりました。
- 新聞等で少しは見聞きしているが、それだけでは分からない生きた情報が多かった。親として心の準備をして、子の応援をしようと思った。
- とても良かったです。レベルの高い知らない話が聞けました。親として過保護にならずサポートしていけたらと思いました。



講義の後、就職に関する悩み相談が行われました。



就職を控えた学生および生徒の保護者の皆様を対象に、現在の雇用情勢や就職情報を知り、子どもへの適切なアドバイスの方法や、望ましい親の役割・役目などを学びました。最近の困った合同説明会のエピソードや、採用担当者になったつもりで考える例題、実際に出た面接の質問内容など、就活をよりリアルに感じられる講義でした。

講師 坂本 ひとみ  
(高知学園短期大学 幼児保育学科 准教授)



Event Report



大学祭で  
サポーターズ大活躍!

毎年、県内の大学祭に出張しているジョブカフェのブースでは多くの方が「職業適正診断」を受けています。適性診断をスムーズに受けられるように、今年も県内の大学3〜4回生の4名が務めるサポーターズが大活躍しました。

Seminar Report

保護者のための  
就活サポートセミナー

1月28日(土) 13時30分〜16時30分 県民文化ホール 第6多目的室

先輩に聞きました!

# 就職までの、あれこれ

就活開始から内定ゲットまで、そこには人それぞれのドラマがあります。

2016年4月から社会人となった先輩の、笑いあり、涙ありの就活エピソードを紹介します。

戸田流

ジョブカフェの利用の仕方

## 相談は面接のつもりで!

ジョブカフェに登録する時、「担当は決めますか?」と聞かれますが、僕はあえて担当は決めませんでした。なぜなら、毎回違う人に会って自分の事を一から話をし、コミュニケーション力をつけようと思ったからです。毎回同じ事を言うのはめんどくさいと思いがちですが、面接のつもりで訓練してみてもいいのでは?面接に慣れるのは本番でもかなり役立ちますよ。



## 仕事はどんな感じ?

もともと人と話すのが好きなので、向いていると思ったのですが、まだまだです。取引先の方の要望はもちろん、その先のお客様のことも考えて、よりよい機器・サービスを提供し、お客様にお喜び頂くことで、商談が成立します。商談の際には、お客様の話をよく聞いて、お客様の夢や思いを持ち帰り、先輩と相談しながら、提案を作っていきます。自分の提案がお客様へのサービス向上につながったとき、すごく嬉しく感じます。もっともっと経験を積んで、お客様に喜んでもらえるように頑張ります。

営業ツール

取引先の社長からの飲み会のお誘いは嬉しいですね!  
LINEも交換しました!



基本はカタログを見ながら話をさせていただきますが、操作の方法など動きの確認はタブレットでよりイメージしやすく説明します。  
メモしてよかった～。  
なにキーワードがかくされている大事なノート。

# 就活ってどうやるの!?

# 僕の駆け込み寺!



株式会社 高知通信機 営業本部

とだ たかのり  
戸田 崇則 (21歳)

高知短期大学 社会科学科卒

高校生の時は卓球部で部長も務め、四国大会出場の実力者! 休日には雑貨を見たり、カフェに行くのも好きという一面も。

## 兄から背中をおされて

昼間は飲食店でアルバイトをしながら定時制の短大に通っていました。大変ながらも、充実した生活でした。

1年生の秋頃に、大学へ通う兄から「そろそろ就職活動しないといけないよ」と言われ、最初は学校の就職室へ相談することにしました。担当者さんから「ジョブカフェにも行ってみては?」と紹介され、相談に行ってみました。

学校以外にも、兄とジョブカフェの2つの相談窓口があったことは、大変心強かったです。

## スタッフみなさんと顔なじみに

何から始めたらいいのか、そこからの相談でした。ジョブカフェから合同企業説明会を紹介してもらったので、参加してみることに。人と話をすることが好きだったので、接客業で興味ある企業とコンタクトをとり、何社か試験を受けることにしました。

就職活動を始めてみると、分からないことがいっぱい。「会社選びってどうすればいいの?」「会社からメールが来たけどどう返したらいいの?」「面接ってどんなことすればいいの?」不安があるたびにジョブカフェに相談に行きました。スタッフの方

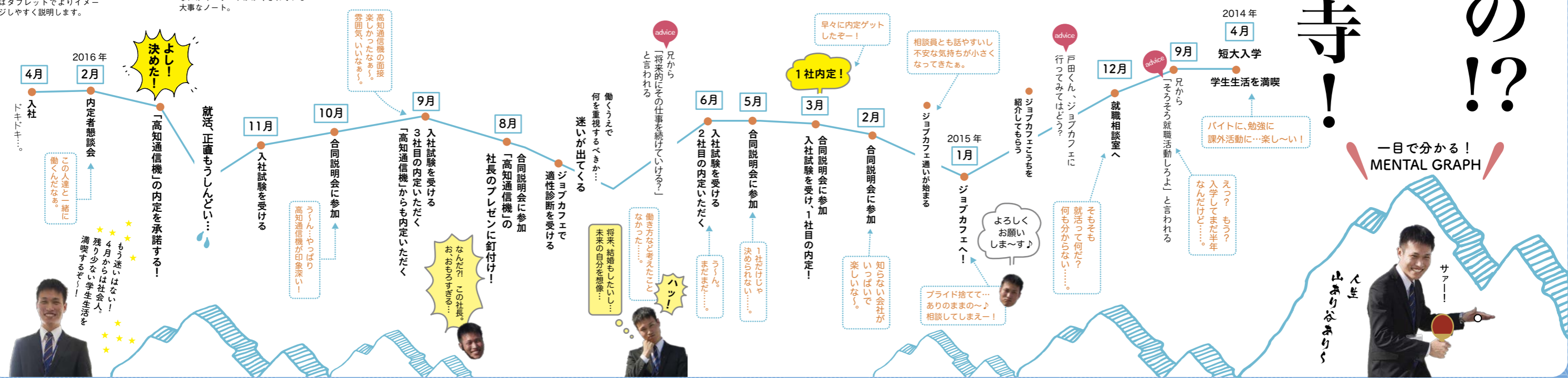
とは馴染みになるほど通いました。時にはプライベートな相談にも親身になってアドバイスをしてくださり、不安や悩みも解消されていきました。  
おかげで1年生の3月には内定を頂くことができました。安心していたものの内定承諾に迷いがあり...兄からの「福利厚生や休日も大事だよ」というアドバイスで、改めて自分の将来を想像しながら、就職活動を継続しました。

## 楽しく働きたい

高知通信機は、8月の合同企業説明会で初めて知りました。前日までのよさこい祭りや喉を痛めた社長のガラガラ声でのプレゼンテーションが強烈に印象に残り、この企業に興味を持ちました。なんか、楽しそう! 自分の直感を信じ、受験することにしました。

面接もフランクな感じで進み、リラックスして受け答えでき、普段の自分が出せたような気がします。ここなら楽しく働けそうだと強く思い、入社を決めました。  
実は今でもジョブカフェにはふらっと寄って報告相談をしています。スタッフの方は話しやすいし、心のよりどころになっています。

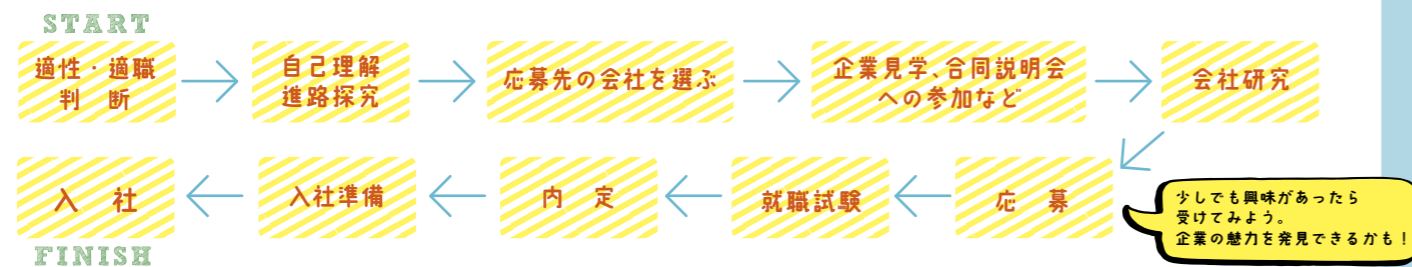
一目で分かる! MENTAL GRAPH



# FLOW CHART

一般企業の就職活動の基本的な流れ

就職活動は、一定のスケジュールに沿って計画的な行動をとることが必要です。書類の準備や事務手続きなどで忙しくなります。いざという時にあわてたりしないよう、あらかじめ活動全体の流れを理解しておきましょう。



## 相談・サポート関連施設のご案内

就職活動に迷ったり、転職を考えていたり、仕事に困っていたり……ちょっとしたアドバイスで、気持ちが楽になるかもしれません。気になることがあれば、どんなことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

### 若者のための、高知県就職支援相談センター

#### ジョブカフェこうち

TEL: 088-802-2025 FAX: 088-823-7005

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F

運営時間 10:00~19:00

年中無休 ※年末年始は除く

http://jobcafe-kochi.jp

[設置主体] 高知県 [運営] 高知県経営者協会



#### ジョブカフェこうち 幡多サテライト

TEL: 0880-34-6860 FAX: 0880-34-6866

四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F

運営時間 11:00~19:00

開所日 月・水・金・土曜日 ※年末年始は除く

### ハローワーク

#### ハローワーク高知 (高知公共職業安定所)

高知市大津乙2536-6 TEL: 088-878-5320

#### ハローワークジョブセンターはりまや

高知市はりまや町1-5-1 デンテツターミナルビル4F

TEL: 088-884-8105

#### 高知新卒応援ハローワーク (ハローワーク高知 若者相談コーナー)

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F TEL: 088-802-2076

#### 高知公共職業安定所 香美出張所

香美市土佐山田町旭町1-4-10 TEL: 0887-53-4171

#### 安芸公共職業安定所

安芸市矢ノ丸4-4-4 TEL: 0887-34-2111

#### いの公共職業安定所

吾川郡いの町枝川1943-1 TEL: 088-893-1225

#### 須崎公共職業安定所

須崎市西糺町4-3 TEL: 0889-42-2566

#### 四万十公共職業安定所

四万十市右山五月町3-12 TEL: 0880-34-1155

### 悩みを持つ若者・保護者の相談専門機関

#### こうち若者サポートステーション

TEL: 088-844-3411

E-mail: saposute@pippikochi.or.jp

http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/

高知市朝倉戊375-1

ふくし交流プラザ4階

開所日: 火曜日から土曜日 10:00~17:00

木曜日は13:00~17:00

(日・月曜日、祝日は休み)



#### 高知黒潮若者サポートステーション (事務局)

TEL: 088-863-5078

http://kuroshio-yss.blush.jp

E-mail: yss\_nangoku@ybb.ne.jp



南国市駅前町2丁目4-72

開所日: 火曜日から土曜日 10:00~18:00

(日・月曜日、祝日は休み)

### サテライト

#### 安芸サテライト

安芸市矢ノ丸3丁目12-27 安芸市女性の家 図書室

開所日: 第1・3木曜日 13:00~17:00

TEL: 088-863-5078

#### 須崎サテライト

須崎市西糺町4-18 須崎商工会議所2階

開所日: 第1・3水曜日、第2・4土曜日 13:00~17:00

TEL: 0880-34-8800

#### 四万十サテライト

四万十市駅前町8-3

開所日: 火曜日から土曜日 10:00~18:00

TEL: 0880-34-8800

28年度 ジョブカフェこうち

## オリジナルセミナーのお知らせ

参加費用は  
**無料!!**

高校生の  
ための

# インターンシップ企業見学会

実際の仕事内容を見ることができ、企業の特徴や魅力を知るセミナーです。  
3年生になる前にインターンシップへの準備をしてみませんか。

見学企業

3/16 木 9:50~17:00

定員: 20名 (事前にお申し込みください)

集合場所 高知追手前高等学校 正門南向かい (バスで移動)

対象者 高等学校1年生および2年生

昼食: 各自 (イオンモール高知で昼食休憩)

服装: 制服

携行品: 筆記用具



お申し込み・お問い合わせ

ジョブカフェこうち セミナー担当まで

TEL 088-802-2025 FAX 088-823-7005

E-mail info@jobcafe-kochi.jp

- 株式会社 浜幸 大津工場
- 株式会社 サンシャインチェーン本部
- サンシャイン ベルティス店
- 株式会社 フタガミ
- ホームセンター ハマート 薊野店

- 9:50 集合
  - 10:00 出発 (バスで移動)
  - 10:30 企業見学①  
★浜幸 大津工場
  - 12:30 昼食休憩 (イオンモール高知)
  - 13:35 企業見学②  
★サンシャイン ベルティス店
  - 15:10 企業見学③  
★ホームセンター ハマート 薊野店
  - 17:00 集合場所にて解散
- \* 予定時間が多少前後する場合があります。



セミナーは、事前予約が必要です。詳しくはHPをご覧ください!

ジョブカフェこうち

検索

高知の情報  
続々配信中!!



ぜひ登録して下さい!

高知求人ネット メルマガ配信

https://www.syoukei-jinzai.jp/kochi-kyujinnet/

高知で働きたい方と企業とをマッチング。

メルマガでは、新着求人情報やイベント情報を配信しています。

「高知家で暮らす。」ポータルサイト メルマガ配信

http://www.pref.kochi.lg.jp/~chiiki/iju/

高知県へのU・J・Iターン (移住) を希望する方々のためのポータルサイトです。

メルマガの配信登録により定期的に高知の情報をお届けします。

高知県社会福祉協議会 高知県福祉人材センター

http://fukushi-jinzai.com

高知県内で福祉の仕事への就職を希望する方に対して、職業紹介や福祉職場体験、就職フェアなどを行っている、高知県福祉人材センターのサイトです。

高知しごとネット http://www.pref.kochi.lg.jp/~shigoto/

高知県内にあるハローワークをはじめとする職業紹介事業所等の情報や企業説明会などの情報、自治体職員の募集などを集約した就職支援サイトです。



就職に迷ったら、仕事に困ったら

# ジョブカフェこうちへ!

ジョブカフェこうちは、若者のための高知県就職支援相談センターです。ぜひお気軽にお越しください。

ジョブカフェではこんなサポートを行っています。相談は無料です!

## 職業相談

- 仕事に関する相談
- 職業適性検査
- 就職に関する情報提供等
- 高校への出前講座
- 図書コーナー

## 各種セミナーを開催

## しごと体験講習の受付

幡多地域では、**幡多サテライト**がご利用できます。



### ジョブカフェこうち・幡多サテライト

四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F  
 Tel.0880-34-6860 Fax.0880-34-6866  
 開所日 月・水・金・土曜日 ※年末年始は除く  
 運営時間 11:00~19:00



### ジョブカフェこうち

■設置主体/高知県 ■運営/高知県経営者協会

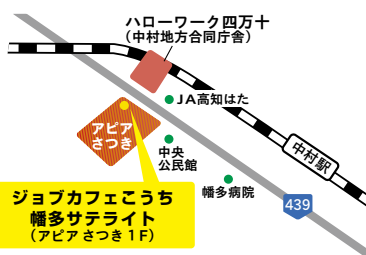
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F

Tel.088-802-2025

Fax.088-823-7005

運営時間 10:00~19:00

年中無休 ※年末年始は除く



最新情報は、webサイトでチェックしてね!

ジョブカフェこうち

検索



<http://www.facebook.com/jobcafe.kochi>



[http://twitter.com/jobcafe\\_kochi](http://twitter.com/jobcafe_kochi)

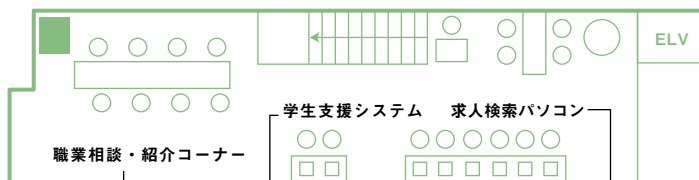
## ジョブカフェこうち 3F併設

### ハローワーク高知若者相談コーナー

おおむね40歳未満の若年者及び卒業予定の学生の皆さんのための職業相談・職業紹介窓口です。

#### サポート内容

- 職業相談・紹介
- 求人情報の提供
- 就職に関する情報提供
- 臨床心理士による悩み相談
- 職業適性検査



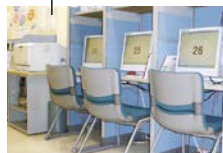
### ハローワーク高知若者相談コーナー (高知新卒応援ハローワーク)

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F  
 Tel.088-802-2076 Fax.088-802-2072  
 開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日・年末年始休み  
 運営時間 10:00~18:00



#### 職業相談・紹介コーナー

求人票への応募や面接相談は窓口で。スタッフが丁寧に対応いたします。



#### 学生支援システム

学生職業総合支援センターWEBサイトの閲覧や企業情報収集にご利用ください。



#### 求人検索パソコン

ハローワークの求人について詳細の閲覧や、求人票の印刷ができます。