

# 自己アピール力を磨くトレーニング

自分自身でアピールポイントを知り、効果的に表現するコミュニケーションスキルを鍛えます！  
人前でのスピーチのコツや就職活動におけるマナーを学ぶことができる実践的セミナーです。

- ★自分のアピールポイントを知る
- ★自分の経験してきたことを知る
- ★自分の目標を知る
- ★自分のコミュニケーションの取り方を知る
- ★自分の夢を知る

自分を知る

- ★コミュニケーションのコツ
- ★人前での話し方のコツ
- ★言葉づかいのコツ
- ★話の組み立て方のコツ

自分を伝える

★人前での  
自己表現トレーニング

自己アピールスピーチ

## 5月21日(土) 10:00~17:00

対象者：39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)の就職希望者  
その他、ご希望の方はご相談ください(ただし上記の方が優先となります)

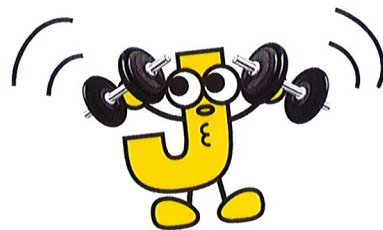
場 所：高知会館 4階「やまもも」 高知市本町5-6-42 (TEL:088-823-7123)

服 装：面接に望む服装でご参加ください

定 員：15名(要予約)

講 師：山下 加津子 氏 (「コーチ・フォーカスタマーズ」運営)

2003年まで「こうち生協」職員研修に携わり翌年4月に独立。現在は高知県を拠点に企業、行政機関、学校等の人材育成に関わり、コミュニケーションやビジネスマナーなどの分野でビジネスコーチ・研修コーチとして活躍中。サービス接遇検定1級。



＊＊お申込・お問い合わせ＊＊

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち セミナー担当まで

TEL) 088-802-2025 FAX) 088-823-7005 URL) <http://jobcafe-kochi.jp> E-mail) [info@jobcafe-kochi.jp](mailto:info@jobcafe-kochi.jp)

【お申込用紙】 この用紙をジョブカフェこうちに持参、または TEL・FAX・メールでも受付中

住 所	ジョブカフェ登録 有( ) 無 ( )		
連絡先	現在状況	(学生は学校名と学年を記入)	
フリガナ			
氏 名	( ) 歳) 男 ・ 女		