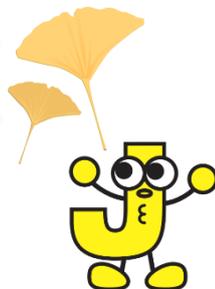




# 自己アピール力を磨く トレーニング



自分自身のアピールポイントを知り、効果的に表現するコミュニケーションスキルを鍛えます！！  
人前でのスピーチのコツや就職活動におけるマナーを学ぶことができる実践的セミナーです。

## 11月7日(土)10:00~17:00

**対象者** 39歳までの若年求職者および学生（高校生以上）の就職希望者  
その他、ご希望の方はご相談ください（ただし上記の方が優先となります）

**場所** 高知会館2階「天平」 高知市本町5-6-42 (088-823-7123)

**服装** 面接に臨む服装でご参加ください **定員** 15名

**内容** Part.1 **自分を知る**

- ・自分のアピールポイントを知る
- ・自分の経験してきたことを知る
- ・自分の目標を知る
- ・自分のコミュニケーションの取り方を知る
- ・自分の夢を知る

Part.2 **自分を伝える**

- ・コミュニケーションのコツ
- ・人前での話し方のコツ
- ・言葉づかいのコツ
- ・話の組み立て方のコツ



Part.3 **自己アピールスピーチ**

- ・人前での自己表現トレーニング

**講師** 山下 加津子 氏 (「コーチ・フォーカスタマーズ」運営)

2003年まで「こうち生協」職員研修に携わり翌年4月に独立。現在は高知県を拠点に企業、行政機関、学校等の人材育成に関わり、コミュニケーションやビジネスマナーなどの分野でビジネスコーチ・研修コーチとして活躍中。サービス接遇検定1級。

\*\*お申込・お問い合わせ\*\* 高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち セミナー担当まで

TEL 088-802-2025 FAX 088-823-7005 URL <http://jobcafe-kochi.jp> E-mail [info@jobcafe-kochi.jp](mailto:info@jobcafe-kochi.jp)

(お申込用紙) この用紙をジョブカフェこうちに持参、または TEL・FAX・メールでも受付可

|                     |                    |                |  |
|---------------------|--------------------|----------------|--|
| 住所                  | ジョブカフェ登録 有(J - ) 無 |                |  |
| 連絡先<br>(携帯)<br>(自宅) | 現在状況               | (学生は学校名と学年を記入) |  |
| フリガナ                |                    |                |  |
| 氏名                  | ( 歳) 男・女           |                |  |

そうだ、セミナーに行こう!

