

自己アピール力を磨く トレーニング



自分自身のアピールポイントを知り効果的に表現するコミュニケーションスキルを鍛えます!!
自分を知る、組み立てる、伝える、スピーチのコツを学ぶ実践的セミナーです。

5月10日(土) 10:00~17:00

対象者

39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)の就職希望者
その他 ご希望の方ご相談ください(ただし上記の方が優先となります)

場所

高知会館 4階「やまもも」 高知市本町5-6-42(県庁前電停南側) TEL:088-823-7123

服装

面接に臨む服装で参加ください

定員

15名(無料)

内容

Part. 1 自分を知る

- ・自分のアピールポイントを知る
- ・自分の経験してきたことを知る
- ・自分の目標を知る
- ・自分のコミュニケーションの取り方を知る
- ・自分の夢を知る

Part. 2 自分を伝える

- ・コミュニケーションのコツ
- ・人前での話し方のコツ
- ・言葉づかいのコツ
- ・話の組み立て方のコツ

Part. 3 自己アピールスピーチ

- ・人前での自己表現トレーニング(ビデオ撮影)

申込

「ジョブカフェこうち」へ電話、メール、HP等からお申込ください

講師 山下加津子 氏(「コーチ・フォー・カスタマーズ」運営)

2003年まで「こうち生協」職員研修に携わり翌年4月に独立。現在は高知県を拠点に企業、行政機関、学校等の人材育成に関わりコミュニケーションやビジネスマナーなどの分野でビジネスコーチ・研修コーチとして活躍中。サービス接遇検定1級。

お申込・お問い合わせ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち

TEL:088-802-2025 FAX:088-823-7005

URL: <http://jobcafe-kochi.jp>

E-mail: info@jobcafe-kochi.jp



自己アピール力を磨く トレーニング

日時 5/10(土) 10:00~17:00

場所 高知会館 4階 高知市本町 5-6-42 (県庁前電停南側)

内容

Part. 1 自分を知る

- ・自分のアピールポイントを知る
- ・自分の経験してきたことを知る
- ・自分の目標を知る
- ・自分のコミュニケーションの取り方を知る
- ・自分の夢

Part. 2 自分を伝える

- ・コミュニケーションのコツ
- ・人前で話し方のコツ
- ・言葉づかいのコツ
- ・話の組み立て方のコツ

Part. 3 自己アピールスピーチ

- ・人前での自己表現トレーニング(ビデオ撮影)

お申込・お問い合わせ

高知県就職支援相談センター

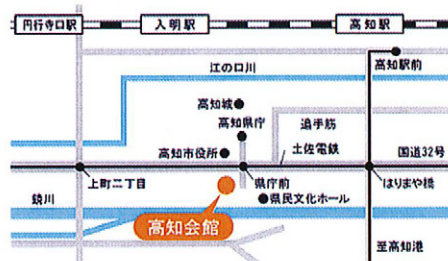
ジョブカフェこうち

TEL : 088-802-2025

FAX : 088-823-7005

URL : <http://jobcafe-kochi.jp>

E-mail : info@jobcafe-kochi.jp



お申込用紙

この用紙をジョブカフェこうちに持参、または TEL・FAX・メールでも受付可能

ジョブカフェ登録 有 (J -) 無

住所			
連絡先	(携帯) (自宅)	現在状況	(学生は学校名と学年を記入)
フリガナ氏名	(歳)		